



Información nutricional

Garden Sensations®

Salads

con Sabor de Verdad y Preparadas
Todo el Día

	Información nutricional										Alérgenos					
	Calorías	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasa trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Trigo	Mantíes/Nueces
Apple Pecan Chicken Salad	340	11	7	0	105	1150	28	5	20	35			•			
Apple Pecan Chicken Salad mediana	170	6	3.5	0	50	580	15	3	11	18			•			
Pacanas Tostadas	110	9	1	0	0	60	5	1	4	1			•	•	•	•
Aderezo de Vinagreta con Granada❖	60	3	0	0	0	160	8	0	7	0						
Baja Salad	550	33	14	1	90	1650	34	12	12	32			•			
Baja Salad mediana	280	17	7	0	45	840	18	6	6	16			•			
Tiras de Tortilla Sazonada	80	4.5	1.5	0	0	105	11	1	0	1			•	•		
Aderezo Cremoso de Jalapeño Rojo❖	100	10	2	0	10	270	2	0	1	1	•		•			
BLT Cobb Salad	450	25	11	0	275	1610	9	3	5	46	•		•			
BLT Cobb Salad mediana	230	13	6	0	140	810	5	1	3	23	•		•			
Aderezo Ranch con Aguacate❖	100	10	2	0	10	210	2	0	1	1	•		•			
Spicy Chicken Caesar Salad ■	460	25	12	0.5	85	1410	27	6	3	33	•	•	•		•	
Spicy Chicken Caesar Salad mediana ■	240	13	6	0	40	710	15	4	3	17	•	•	•		•	
Crutones Gourmet	80	3	0	0	0	220	12	0	0	2			•		•	
Aderezo César de Limón y Ajo❖	110	11	2	0	10	180	2	0	1	2	•	•	•	•		
Otros Aderezos para Ensaladas																
Ranch Clásico❖	100	10	1.5	0	10	150	2	0	1	1	•		•			
Ranch Clásico, Bajo en Calorías❖**	50	4.5	1	0	10	150	2	0	1	1	•		•			
Vinagreta Italiana❖**	70	6	1	0	0	180	4	0	3	0						
Fránces, Sin Grasa❖**	40	0	0	0	0	95	9	0	8	0						
Thousand Island❖**	160	15	2.5	0	15	290	5	0	4	0	•					

* Acompañantes y Aderezos para Ensaladas están listados por separado. ** No está disponible en todos los establecimientos. ❖ La información aplica a un sobrecito de aderezo. ■ Incluye producto del menú cocinado en aceite de soja, maíz, semilla de algodón, y aceite de soja hidrogenado con 0 gramos de grasa trans.

• = producto del menú contiene el alérgeno

• = producto del menú se puede cocinar en el mismo aceite de un producto que contiene el alérgeno



Información nutricional

Acompañantes

Opciones Numerosas para una Comida Balanceada

	Información nutricional										Alérgenos					
	Calorías	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasa trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Trigo	Mantíes/Nueces
Ensalada Garden Acompañante	25	0	0	0	0	30	5	2	3	1						
Crutones Gourmet	80	3	0	0	0	220	12	0	0	2			●		●	
Ensalada César Acompañante	60	3.5	2.5	0	10	115	5	2	2	4			●			
Crutones Gourmet	80	3	0	0	0	220	12	0	0	2			●		●	
Aderezo César de Limón y Ajo❖	110	11	2	0	10	180	2	0	1	2	●	●	●	●		
Manzana en lascas	40	0	0	0	0	0	9	2	7	0						
Papa Asada Sencilla (10 oz. peso promedio)	270	0	0	0	0	25	61	7	3	7						
Papa Asada con Crema Agria y Cebollinos	320	3.5	2	0	10	50	63	7	4	8			●			
Crema Buttery Best	50	5	1	0	0	95	0	0	0	0			●	●		
Chili Pequeño	210	6	2.5	0	40	880	21	6	6	17						
Chili Grande	310	9	3.5	0.5	60	1330	31	10	10	26						
Sobrecito de Chili Picante	5	0	0	0	0	270	1	0	1	0						
Galletas de Soda	25	0.5	0	0	0	80	5	0	0	1				●	●	
Queso Cheddar, Picado	70	6	3.5	0	15	110	1	0	0	4			●			
Papitas Natural-Cut, Value* ■	230	11	2.5	0	0	250	30	3	0	3	●	●	●		●	
Papitas Natural-Cut, Pequeña* ■	320	16	3	0	0	350	42	4	0	4	●	●	●		●	
Papitas Natural-Cut, Mediana* ■	420	21	4	0	0	460	55	6	0	5	●	●	●		●	
Papitas Natural-Cut, Grande* ■	530	25	5	0	0	570	68	7	0	6	●	●	●		●	
Ketchup, 1 sobrecito	10	0	0	0	0	95	3	0	2	0						

* Tamaño recomendado de las porciones. Las porciones de las papitas fritas se determinan individualmente en cada restaurante. Pueden variar según el restaurante

❖ La información aplica a un sobrecito de aderezo. ■ Incluye producto del menú cocinado en aceite de soja, maíz, semilla de algodón, y aceite de soja hidrogenado con 0 gramos de grasa trans.

● = producto del menú contiene el alérgeno

● = producto del menú se puede cocinar en el mismo aceite de un producto que contiene el alérgeno



Información nutricional

Bebidas

Refrescos para Sacar la Sed de Todos

	Información nutricional										Alérgenos					
	Calorías	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasa trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Trigo	Mantén/Nueces
Leche Blanca TruMoo® Baja en Grasa	100	2.5	1.5	0	10	125	12	0	11	8			•			
Leche con Chocolate TruMoo® Baja en Grasa	140	2.5	1.5	0	10	170	22	0	20	7			•			
Jugo de Manzana Juicy Juice®	90	0	0	0	0	5	22	0	20	0						
Diet Coke®, Vaso Pequeño	0	0	0	0	0	15 ⁺	0	0	0	0						
Sprite®, Vaso Pequeño	160	0	0	0	0	35 ⁺	43	0	43	0						
Coca-Cola®, Vaso Pequeño	160	0	0	0	0	0 ⁺	44	0	44	0						
Minute Maid® Light Lemonade, Vaso Pequeño	5	0	0	0	0	5 ⁺	1	0	0	0						
Hi-C® Flashin' Fruit Punch, Vaso Pequeño	170	0	0	0	0	15 ⁺	46	0	46	0						
Barq's® Root Beer, Vaso Pequeño	180	0	0	0	0	40 ⁺	50	0	50	0						
Fanta® Orange, Vaso Pequeño	180	0	0	0	0	25 ⁺	49	0	49	0						
Pibb Xtra®, Vaso Pequeño	160	0	0	0	0	25 ⁺	43	0	43	0						
Coke Zero™, Vaso Pequeño	0	0	0	0	0	5 ⁺	0	0	0	0						
Dr Pepper®, Vaso Pequeño	160	0	0	0	0	40 ⁺	43	0	43	0						
Té Frío sin Azúcar Nestea®	0	0	0	0	0	10 ⁺	0	0	0	0						
Té Frío con Azúcar Nestea®	100	0	0	0	0	10 ⁺	28	0	27	0						
Agua en Botella Nestea® Pure Life®	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						

+El valor del sodio varía dependiendo del nivel de sodio contenido en el abastecimiento del agua local.

- = producto del menú contiene el alérgeno
- = producto del menú se puede cocinar en el mismo aceite de un producto que contiene el alérgeno



Información nutricional

Crispy Chicken Nuggets

Trocitos Hechos con Crujiente Pechuga de Pollo

Trocitos Hechos con Crujiente Pechuga de Pollo ■

Chicken Nuggets, 5 pzas. ■

Chicken Nuggets, 10 pzas. ■

Salsa Barbecue para nuggets

Salsa Agridulce para nuggets

Salsa de Miel y Mostaza

Salsa Heartland Ranch

	Información nutricional										Alérgenos					
	Calorías	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasa trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Trigo	Mantíes/Nueces
Trocitos Hechos con Crujiente Pechuga de Pollo ■	180	11	2.5	0	25	370	11	1	1	8	●	●	●		●	
Chicken Nuggets, 5 pzas. ■	220	14	3	0	35	460	13	1	1	10	●	●	●		●	
Chicken Nuggets, 10 pzas. ■	450	29	6	0	65	930	26	2	1	21	●	●	●		●	
Salsa Barbecue para nuggets	45	0	0	0	0	120	11	0	4	0						
Salsa Agridulce para nuggets	50	0	0	0	0	120	12	0	11	0						
Salsa de Miel y Mostaza	80	6	1	0	10	220	7	0	3	0	●					
Salsa Heartland Ranch	120	12	1.5	0	10	240	3	0	2	0	●		●	●		

■ Incluye producto del menú cocinado en aceite de soja, maíz, semilla de algodón, y aceite de soja hidrogenado con 0 gramos de grasa trans.

● = producto del menú contiene el alérgeno

● = producto del menú se puede cocinar en el mismo aceite de un producto que contiene el alérgeno



Información nutricional

Sándwiches

Se preparan cuando usted los pide con los acompañantes usuales de cada sándwich

	Información nutricional										Alérgenos					
	Calorías	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasa trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Trigo	Mantés/Nueces
Jr. Hamburger	230	8	3	0	30	470	26	1	6	12						●
Jr. Cheeseburger	270	11	5	0.5	40	670	27	1	6	15			●	●	●	
Jr. Cheeseburger Deluxe	300	14	6	0.5	45	710	29	2	7	15	●		●	●	●	
Jr. Bacon Cheeseburger	350	19	8	0.5	55	750	26	1	5	18	●		●	●	●	
Double Jr. Bacon Cheeseburger	440	25	11	1	85	820	26	1	5	26	●		●	●	●	
Double Stack™	360	18	8	1	70	740	27	1	6	23			●	●	●	
Hamburger, Kids' Meal	220	8	3	0	30	370	26	1	5	12						●
Cheeseburger, Kids' Meal	260	11	5	0.5	40	570	26	1	6	14			●	●	●	
1/4 lb.* Single	550	28	12	1.5	95	1270	43	2	10	30	●		●	●	●	
1/2 lb.* Double	770	43	19	2.5	160	1430	43	2	10	50	●		●	●	●	
3/4 lb.* Triple	1030	62	28	3.5	240	1800	44	2	10	71	●		●	●	●	
Baconator® Single	620	35	15	1.5	110	1370	41	1	9	35	●		●	●	●	
Baconator Double	930	58	25	2.5	195	1840	41	1	10	59	●		●	●	●	
Bacon Deluxe Single	640	36	15	1.5	110	1520	43	2	11	35	●		●	●	●	
Bacon Deluxe Double	850	51	22	2.5	180	1690	43	2	11	54	●		●	●	●	
Ultimate Chicken Grill Sandwich	360	7	1.5	0	80	1110	42	2	9	33	●					●
Spicy Chicken Fillet Sandwich ■	480	17	3.5	0	55	1370	56	3	7	26	●	●				●
Homestyle Chicken Fillet Sandwich ■	470	16	3	0	55	1190	55	3	7	26	●	●				●
Asiago Ranch Club con Homestyle Chicken ■	660	33	9	0	90	1650	56	3	8	34	●	●	●			●
Asiago Ranch Club con Ultimate Chicken Grill	540	24	8	0	120	1550	41	2	8	41	●		●			●
Asiago Ranch Club con SpicyChicken ■	670	34	10	0	90	1830	57	3	8	35	●	●	●			●
Crispy Chicken Sandwich ■	350	16	3.5	0	35	740	38	2	4	15	●	●	●			●
Crispy Chicken Sandwich, Kids' Meal ■	330	13	3	0	30	700	36	2	4	15	●	●	●			●
Crispy Chicken Caesar Wrap	430	25	7	0	45	950	35	2	1	17	●	●	●			●
Grilled Chicken Go Wrap	260	10	3.5	0	50	730	25	1	3	19	●		●			●
Homestyle Chicken Go Wrap ■	320	16	4.5	0	35	770	30	1	1	15	●	●	●			●
Spicy Chicken Go Wrap ■	330	16	4.5	0	40	860	31	1	1	16	●	●	●			●

* Peso aproximado antes de cocinar ■ Incluye producto del menú cocinado en aceite de soja, maíz, semilla de algodón, y aceite de soja hidrogenado con 0 gramos de grasa trans.

● = producto del menú contiene el alérgeno

● = producto del menú se puede cocinar en el mismo aceite de un producto que contiene el alérgeno

Esta información sobre nutrición fue actualizada en junio de 2011.



Información nutricional

Acompañantes de los Sandwiches	Información nutricional										Alérgenos					
	Calorías	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasa trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Trigo	Mantén/Nueces
Hamburguesa Jr.	90	7	3	0	30	70	0	0	0	8						
Hamburguesa ¼ lb*	220	15	7	1	70	170	0	0	0	19						
Ultimate Chicken Grill Fillet	120	1.5	0	0	80	670	1	0	0	26						
Spicy Chicken Fillet ■	250	11	2.5	0	50	950	17	1	0	19	●	●			●	
Homestyle Chicken Fillet ■	240	11	2	0	50	770	16	1	0	19	●	●			●	
Crispy Chicken Patty ■	200	12	2.5	0	30	460	13	1	0	11	●	●	●		●	
Pan de Sándwich	120	1	0	0	0	240	24	1	4	4					●	
Pan Premium	190	2	0	0	0	360	36	1	6	6					●	
Tortilla	130	3.5	1	0	0	280	21	0	0	3					●	
Queso Americano	40	3.5	2	0	10	200	0	0	0	2			●	●		
Queso Asiago Natural	50	4	2.5	0	15	100	1	0	0	3			●			
Tocino Ahumado Applewood, 1 lasca	30	2.5	1	0	5	100	0	0	0	2						
Mayonesa	40	3.5	0.5	0	5	55	1	0	0	0	●					
Ketchup	10	0	0	0	0	80	2	0	2	0						
Mostaza	5	0	0	0	0	50	0	0	0	0						
Salsa de Miel y Mostaza	40	3.5	0	0	5	75	3	0	2	0	●					
Salsa Ranch	40	4	0.5	0	5	55	1	0	0	0	●	●				
Pepinillos- cada 4	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0						
Lechuga Iceberg, Hoja	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
Tomate- 1 lasca	5	0	0	0	0	0	1	0	1	0						
Cebolla Roja- 2 rodajas	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						

* Peso aproximado antes de cocinar

■ Incluye producto del menú cocinado en aceite de soja, maíz, semilla de algodón, y aceite de soja hidrogenado con 0 gramos de grasa trans

● = producto del menú contiene el alérgeno

● = producto del menú se puede cocinar en el mismo aceite de un producto que contiene el alérgeno



Información nutricional

Antojos Frosty™

Refrescantes y deliciosos, elaborados con verdadera leche fresca, para acompañar cualquier comida.

	Información nutricional										Alérgenos					
	Calorías	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Grasa trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Huevo	Pescado	Leche	Soja	Trigo	Mantén/Nueces
Chocolate Frosty, Pequeño	310	8	5	0	25	140	52	0	44	8			•			
Vanilla Frosty, Pequeño	310	8	5	0	30	150	52	0	45	8			•			
Vanilla Frosty Float con Coca-Cola®*	390	7	5	0	30	130	75	0	69	7			•			
Chocolate Frosty Shake, Pequeño	410	11	7	0	35	190	69	1	58	8			•			
Chocolate Frosty Shake, Grande	540	13	8	0.5	40	270	94	1	80	11			•			
Strawberry Frosty Shake, Pequeño	390	11	7	0	35	140	66	0	59	7			•			
Strawberry Frosty Shake, Grande	510	13	8	0.5	40	180	89	0	81	9			•			
Vanilla Bean Frosty Shake, Pequeño	380	11	7	0	35	140	64	0	57	7			•			
Vanilla Bean Frosty Shake, Grande	510	13	8	0.5	40	180	88	0	78	9			•			
Caramel Frosty Shake, Pequeño	680	15	9	0.5	50	330	126	0	102	11			•			
Caramel Frosty Shake, Grande	1020	19	12	1	65	510	198	0	157	14			•			
Wild Berry Frosty Shake, Pequeño	550	14	8	0.5	45	190	96	1	84	11			•			
Wild Berry Frosty Shake, Grande	750	16	10	1	55	250	137	2	120	13			•			
Oreo® Frosty Parfait	400	10	6	0	30	220	68	1	56	8			•	•	•	
Caramel Apple Parfait	400	9	5	0	30	180	71	1	57	8			•			

* Visite wendys.com para otras variaciones de las bebidas.

- = producto del menú contiene el alérgeno
- = producto del menú se puede cocinar en el mismo aceite de un producto que contiene el alérgeno



Información nutricional

Queso Americano, en Lascas: leche cultivada, agua, crema, citrato de sodio, sal, fosfato de sodio, ácido cítrico, ácido sórbico (conservante), colorante artificial, enzimas, lecitina de soja. CONTIENE: LECHE, SOJA.

Trozos de Manzana: manzanas frescas, ascorbato de calcio (para mantener la frescura y el color).

Rodajas de Manzanas: manzanas, ascorbato de calcio (para mantener la frescura y el color).

Tocino Ahumado Applewood: cerdo curado con: agua, sal, azúcar, fosfatos de sodio, eritorbato de sodio, nitrito de sodio.

Queso Asiago, Rallado: leche pasteurizada, cultivos lácticos para quesos, sal, enzimas, celulosa en polvo (para evitar los grumos). CONTIENE: LECHE.

Queso Asiago, en Lascas: leche pasteurizada, cultivo láctico para quesos, sal, enzimas. CONTIENE: LECHE.

Aderezo Ranch con Aguacate: aceite de soja, suero de mantequilla, agua, pulpa de aguacate, leche y crema cultivadas, vinagre destilado, yema de huevo, cebolla; contiene 2% o menos de lo siguiente: sal, pimientos rojos y verdes, pimientos jalapeños, azúcar, especias, ajo (deshidratado), cebolla (deshidratada), suero de leche, almidón de maíz modificado, jugo de pimientos verdes, jugo de ajo, jugo de lima concentrado, goma de xantano, sabores naturales, ácido cítrico, ácido ascórbico, goma de guar, carragenina, goma de algarrobo, ácido láctico. CONTIENE: HUEVO, LECHE.

Salsa Barbacoa para Nuggets: jarabe de maíz alto en fructosa, pasta de tomate, agua, vinagre blanco destilado, melazas, almidón de maíz modificado; contiene menos del 2% de: sal, levadura de tórua, sabor ahumado natural, especias, cebolla en polvo, benzoato de sodio (conservante), ajo en polvo.

Barq's® Root Beer: agua con gas, jarabe de maíz alto en fructosa, colorante de caramelo, benzoato de sodio (para proteger el sabor), ácido cítrico, cafeína, sabores artificiales y naturales, acacia.

Trocitos de Blue Cheese: queso azul (leche pasteurizada, cultivos lácticos para quesos, sal, enzimas, Penicillium roqueforti), celulosa en polvo (para evitar los grumos), natamicina (inhibidor natural de moho). CONTIENE: LECHE

Pan, Premium: harina enriquecida (harina de trigo, harina de cebada malteada, mononitrato de tiamina, riboflavina, niacina, hierro, ácido fólico), agua, jarabe de maíz alto en fructosa, levadura, soja y/o aceite de colza, gluten de trigo; contiene 2% o menos de lo siguiente: sal, acondicionadores de masa (contienen uno o más de lo siguiente: estearoil lactilato de sodio, ácido ascórbico, azodicarbonamida, mono y diglicéridos, ésteres diacetiltartáricos de los mono y diglicéridos, peróxido de calcio, sulfato de calcio, L-Cisteína, enzimas), nutrientes de la levadura (contienen uno o más de lo siguiente: sulfato de amonio, fosfato de tricalcio, cloruro de amonio), almidón modificado, sabores naturales y artificiales, almidón de trigo, maltodextrina, goma arábiga, carbonato de calcio, propionato de calcio (conservante). CONTIENE: TRIGO.

Pan para Sándwich: harina enriquecida (harina de trigo, harina de cebada malteada, mononitrato de tiamina, riboflavina, niacina, hierro, ácido fólico), agua, jarabe de maíz alto en fructosa, aceite vegetal (contiene uno o más de lo siguiente: soja, semillas de algodón, colza), levadura, sal, gluten de trigo; contiene 2% o menos de lo siguiente: acondicionadores de masa (contienen uno o más de lo siguiente: estearoil lactilato de sodio, estearoil-2-lactilato de calcio, ácido ascórbico, azodicarbonamida, mono y diglicéridos, ésteres diacetiltartáricos de los mono y diglicéridos, enzimas), nutrientes de levadura (podrían contener uno o más de lo siguiente: fosfato monocálcico, sulfato de calcio, carbonato de calcio, sulfato de amonio), cúrcuma, pimentón, achiote, sabor natural, silicato de calcio, propionato de calcio (conservante). CONTIENE: TRIGO.

Buttery Best Spread: aceite de soja líquido y parcialmente hidrogenado, agua, sal, aceite de soja hidrogenado, mono y diglicéridos vegetales, pectina y alginato de sodio, sabores naturales y artificiales, sólidos del suero de mantequilla, lecitina de soja, sorbato de potasio (conservante), ácido cítrico, EDTA cálcico disódico (para proteger el sabor), betacaroteno (color), palmitato de vitamina A. CONTIENE: LECHE, SOJA.

Salsa César: aceite de soja, agua, queso parmesano y romano (leche parcialmente descremada, cultivos lácticos para quesos, sal, enzimas), vinagre de vino rojo, yema de huevo, aceite de oliva extra virgen, jugo de limón concentrado, sal, azúcar, ajo (deshidratado), semillas de mostaza, especias, extracto autolisado de levadura, anchoas, goma de xantano, vinagre destilado, melazas, jarabe de maíz, colorante de caramelo, tamarindo, sabor natural. CONTIENE: HUEVOS, PESCADO (anchoas), LECHE.

Caramel Apple Frosty Parfait: helado de vainilla (leche, azúcar, jarabe de maíz, crema, suero de leche, leche en polvo sin grasa, goma de guar, mono y diglicéridos, sabor natural y artificial, goma de celulosa, carragenina, sulfato de calcio, fosfato disódico, dextrosa, colorante de achiote, palmitato de vitamina A), salsa de caramelo (jarabe de maíz, agua, jarabe de maíz alto en fructosa, azúcar, leche sin grasa, crema espesa, sal, pectina, sabor natural, fosfato disódico), trozos de manzana (manzanas frescas, ascorbato de calcio [para mantener la frescura y el color], Granola (avena, azúcar morena, aceite de soja). CONTIENE: LECHE.

Caramel Frosty Shake: helado de vainilla (leche, azúcar, jarabe de maíz, crema, suero de leche, leche en polvo sin grasa, goma de guar, mono y diglicéridos, sabor natural y artificial, goma de celulosa, carragenina, sulfato de calcio, fosfato disódico, dextrosa, colorante de achiote, palmitato de vitamina A), salsa de caramelo (jarabe de maíz, agua, jarabe de maíz alto en fructosa, azúcar, leche sin grasa, crema espesa, sal, pectina, sabor natural, fosfato disódico). CONTIENE: LECHE.

Salsa de Queso Cheddar: agua, mezcla de queso cheddar y parmesano (leche, suero de leche, suero de mantequilla, sal, fosfato disódico, enzimas, cultivos lácticos para quesos), almidón modificado, concentrado de proteína de suero de leche, aceite de soja, sal, sabor natural, extracto de levadura, maltodextrina, azúcar, fosfato de calcio y sodio, tomate, alginato de sodio, ácido láctico, leche en polvo sin grasa, goma de xantano, gluconato de

calcio, dextrina, extracto de achiote y cúrcuma (color), cebolla. CONTIENE: LECHE.

Queso Cheddar, Picado: leche cultivada pasteurizada, sal, enzimas, colorante artificial, almidón de papa y celulosa en polvo (para evitar los grumos), natamicina (inhibidor natural de moho). CONTIENE: LECHE.

Mezcla de Queso Cheddar y Pepper Jack, Picado: queso cheddar (leche cultivada pasteurizada, sal, enzimas, colorante artificial, almidón de papa y celulosa en polvo (para evitar los grumos), natamicina [inhibidor natural de moho], queso Monterey Jack con pimientos jalapeños (leche cultivada pasteurizada, pimientos jalapeños, sal, enzima, almidón de papa y celulosa en polvo [para evitar los grumos], natamicina [inhibidor natural de moho]). CONTIENE: LECHE.

Chili: agua, base de chili (tomates, sal, ácido cítrico, cloruro de calcio), carne molida, mezcla de vegetales (cebollas, apio, pimientos verdes), frijoles chili (frijoles, agua, azúcar, jarabe de maíz, sal, sabores naturales, cebolla en polvo, cloruro de calcio), frijoles rojos (frijoles rojos, agua, azúcar, jarabe de maíz, sal, sabores naturales, cebolla en polvo, cloruro de calcio, EDTA disódico [conservante]), aderezo para chili (azúcar, sal, almidón de maíz modificado, ají picante, cebolla en polvo, especias, dextrosa, ajo en polvo, ácido cítrico, inosinato y guanilato disódico, goma de xantano, extracto autolisado de levadura, aceite de soja, colorante de caramelo, exudados de pimentón, ácido málico, rojo 40, sabor natural y artificial, dióxido de silicio (agente antiaglutinante)).

Chocolate Frosty Shake: helado de vainilla (leche, azúcar, jarabe de maíz, crema, suero de leche, leche en polvo sin grasa, goma de guar, mono y diglicéridos, sabor natural y artificial, goma de celulosa, carragenina, sulfato de calcio, fosfato disódico, dextrosa, colorante de achiote, palmitato de vitamina A), jarabe de chocolate (azúcar, jarabe de maíz alto en fructosa, agua, jarabe de maíz, cacao en polvo [procesado con álcalis], ácido cítrico, sorbato de potasio [conservante], sal, sabor natural, goma de xantano). CONTIENE: LECHE.

Sirope de Chocolate: jarabe de maíz alto en fructosa, agua, cacao, azúcar, almidón modificado, sal, sorbato de potasio (conservante), sabor artificial, goma de celulosa.

Aderezo Ranch Clásico: suero de mantequilla, aceite de soja, agua, vinagre destilado, yema de huevo, azúcar, sal, ajo (deshidratado), almidón de maíz modificado, extracto de levadura, especias, cebolla (deshidratada), sabores naturales, goma de xantano, ácido láctico. CONTIENE: HUEVO, LECHE.

Coca-Cola®: agua con gas, jarabe de maíz alto en fructosa, colorante de caramelo, ácido fosfórico, sabores naturales, cafeína.

Crema para el Café: crema de bajas calorías, leche descremada, citrato de sodio, fosfato disódico. CONTIENE: LECHE.

Coke Zero™: agua con gas, colorante de caramelo, ácido fosfórico, citrato de potasio, benzoato de potasio (para proteger el sabor), aspartamo, sabores naturales, acesulfamo de potasio, cafeína, sucralosa, dimetilpolisiloxano. Fenilcetonúricos: contiene fenilalanina.

Aderezo Cremoso de Jalapeño Rojo: aceite de soja, suero de mantequilla, agua, crema agria (leche y crema cultivadas, leche en polvo sin grasa, almidón de maíz modificado, goma de guar, goma de algarrobo, goma de xantano, carragenina), vinagre destilado, pimientos jalapeños rojos, azúcar, yema de huevo, jugo de ajo, sal, jugo de cebolla, ajo (deshidratado), goma de xantano, cebolla (deshidratada), especias, ácido cítrico. CONTIENE: HUEVO, LECHE.

Crispy Chicken Nuggets: pechuga de pollo, agua, fosfatos de sodio, sal, concentrado de proteína de suero de leche. Rebozado y empanizado con: harina de trigo, agua, harina de trigo blanqueada, sal, almidón de maíz modificado, especias, dextrosa, agentes de fermentación (bicarbonato de sodio, fosfato de aluminio sódico, pirofosfato ácido de sodio, fosfato monocálcico), harina de maíz amarilla, levadura, ajo en polvo, ácido cítrico, sabor natural y artificial, exudados de especias, goma de xantano. Cocinados en aceite vegetal (aceite de soja, aceite de maíz, aceite de semillas de algodón, aceite de soja hidrogenado, sabor natural [vegetal], ácido cítrico [conservante], dimetilpolisiloxano [agente antiespumante]). Cocinados en el mismo aceite que los platos del menú que contienen huevo y pescado (donde esté disponible). CONTIENE: LECHE, TRIGO.

Crispy Chicken Patty: pechuga de pollo, agua, sal, fosfatos de sodio. Empanizada con: harina de trigo, harina de trigo blanqueada, agua, harina de arroz, sal, almidón de maíz modificado, agentes de fermentación (pirofosfato ácido de sodio, bicarbonato de sodio, fosfato monocálcico, fosfato de aluminio sódico), especias, ajo en polvo, cebolla en polvo, levadura, exudados de especias, exudados de pimentón, sabor natural y artificial, ácido láctico. Cocinada en aceite vegetal (aceite de soja, aceite de maíz, aceite de semillas de algodón, aceite de soja hidrogenado, sabor natural [vegetal], ácido cítrico [conservante], dimetilpolisiloxano [agente antiespumante]). Cocinada en el mismo aceite que los platos del menú que contienen huevo, leche y pescado (donde esté disponible). CONTIENE: TRIGO.

Diet Coke®: agua con gas, colorante de caramelo, ácido fosfórico, sacarina sódica, sabores naturales, ácido cítrico, citrato de potasio, benzoato de potasio (para proteger el sabor), cafeína, aspartamo, dimetilpolisiloxano. Fenilcetonúricos: contiene fenilalanina.

Pepinillo: pepino, agua, vinagre, sal, benzoato de sodio (conservante), saborizante natural, alisorbato 80, cloruro de calcio, amarillo 5, azul 1.

Arándanos secos: arándanos, azúcar, aceite de girasol.

Dr Pepper®: agua con gas, jarabe de maíz alto en fructosa, colorante de caramelo, sabores naturales y artificiales, ácido fosfórico, cafeína, benzoato de sodio (para proteger el sabor).

Huevos, Picados: huevos duros. CONTIENE: HUEVO.

Fanta® Orange: agua con gas, jarabe de maíz alto en fructosa, ácido cítrico, benzoato de sodio (para proteger el sabor), sabores naturales, almidón modificado, polifosfatos de sodio, éster de glicerol de goma rosina, amarillo 6, aceite vegetal bromado, rojo 40.

Aderezo Francés sin Grasa: agua, miel, azúcar, vinagre destilado, jarabe de maíz, pasta de



Información nutricional

tomate, vinagre de sidra, almidón de maíz modificado, sal, semillas de mostaza, celulosa microcristalina, cebolla (deshidratada), ajo (deshidratado), goma de xantano, oleoresina de pimentón, especias, concentrado de jugo de limón, goma de celulosa, sabores naturales.

Chocolate Frosty: leche, azúcar, jarabe de maíz, crema, suero de leche, leche en polvo sin grasa, cacao (procesado con álcalis), goma de guar, mono y diglicéridos, goma de celulosa, carragenina, sulfato de calcio, fosfato disódico, saborizante artificial y natural, palmitato de vitamina A. CONTIENE: LECHE.

Vanilla Frosty: leche, azúcar, jarabe de maíz, crema, suero de leche, leche en polvo sin grasa, goma de guar, mono y diglicéridos, sabor natural y artificial, goma de celulosa, carragenina, sulfato de calcio, fosfato disódico, dextrosa, colorante de achiote, palmitato de vitamina A. CONTIENE: LECHE.

Crutones Gourmet: harina de trigo enriquecida (harina de trigo, niacina, sulfato ferroso, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico), aceite de girasol y/o aceite de colza, aderezo (sal marina, pimienta negra, sabor natural), sal, ajo (deshidratado), agua, levadura, sabor natural de mantequilla, harina de cebada malteada, ácido cítrico y/o tocoferoles (para mantener la frescura). CONTIENE: LECHE, TRIGO.

Guacamole: aguacates Hass, tomate, cebolla, jalapeño, sal, cilantro, azúcar, ácido ascórbico (para mantener el color natural), chile jalapeño en polvo, ajo (deshidratado), cebolla (deshidratada), ácido cítrico, jugo de lima (deshidratado).

Hamburguesa: carne molida. Sazonada con sal.

Salsa Heartland Ranch: aceite de soja, agua, vinagre blanco destilado, suero de mantequilla (leche cultivada descremada, leche, leche en polvo sin grasa, sal, citrato de sodio, palmitato de vitamina A), jarabe de maíz, yemas de huevo y yemas de huevo modificadas con enzimas, azúcar; contiene 2% o menos de: sal, almidón de maíz modificado, levadura de tórua, ácido láctico, ácido fólico, benzoato de sodio y sorbato de potasio (conservantes), ajo en polvo, polisorbato 60, goma de xantano, cebolla en polvo, inosinato disódico, guanilato disódico, especias, sabor natural, crema cultivada, perejil (deshidratado), leche modificada con enzimas, EDTA cálcico disódico (para proteger el sabor), propilenglicol, suero de mantequilla en polvo, melazas, lecitina de soja. CONTIENE: HUEVO, LECHE, SOJA.

Hi-C® Flashin' Fruit Punch: agua con gas, jarabe de maíz alto en fructosa, ácido cítrico, sabores naturales y artificiales, ácido ascórbico (vitamina C), benzoato de sodio (para proteger el sabor), almidón modificado, rojo 40, éster de glicerol de goma rosina, aceite vegetal bromado.

Homestyle Chicken Breast Fillet: pechuga de pollo, agua, aderezo (sal, extracto autolisado de levadura, azúcar, saborizante, pollo, maltodextrina, goma arábiga, dióxido de silicio, ácido láctico, aceite de girasol, aceite de colza, dextrosa, sabor a parrilla [del aceite de colza], ácido cítrico), almidón modificado, fosfatos de sodio. Empanizado con: harina de trigo, agua, sal, almidón de maíz modificado, agentes de fermentación (pirofosfato ácido de sodio, bicarbonato de sodio, fosfato monocalcico), cebolla en polvo, ajo en polvo, extracto autolisado de levadura, sabor natural, ácido láctico, exudados de cúrcuma. Cocinado en aceite vegetal (aceite de soja, aceite de maíz, aceite de semillas de algodón, aceite de soja hidrogenado, ácido cítrico [conservante], dimetilpolisiloxano [agente antiespumante]). Cocinado en el mismo aceite que los platos del menú que contienen huevo y pescado (donde esté disponible). CONTIENE: TRIGO.

Salsa de Miel y Mostaza para Nuggets: aceite de soja, jarabe de maíz alto en fructosa, vinagre blanco destilado, mostaza de Dijon (agua, semillas de mostaza, vinagre, sal, vino blanco, ácido cítrico, ácido tartárico, especias), agua, miel, yemas de huevo, azúcar; contiene menos del 2% de lo siguiente: almidón de mandioca modificado, almidón de maíz modificado, sal, goma de xantano, especias, benzoato de sodio (conservante), pimentón, melazas, oleoresina de pimentón (exudados de pimentón, aceite de colza y/o aceite de soja), EDTA cálcico disódico (para proteger el sabor), sabor natural y artificial, amarillo 5, ácido málico, ácido cítrico. CONTIENE: HUEVO.

Salsa de Miel y Mostaza: aceite de soja, miel, agua, mostaza de Dijon (vinagre destilado, agua, semillas de mostaza, sal, vino blanco, ácido cítrico, ácido tartárico, especias), azúcar, vinagre destilado, yema de huevo, sal, semillas de mostaza, clara de huevo, goma de xantano, alginato de propilenglicol, sorbato de potasio y benzoato de sodio (conservantes), dióxido de titanio, especias, ajo (deshidratado), cebolla (deshidratada), sabor natural, jugo de limón de concentrado, EDTA cálcico disódico (para proteger el sabor). CONTIENE: HUEVO.

Sobre de Sazón de Chili Picante: agua, jarabe de maíz, sal, vinagre destilado, sabores naturales, goma de xantano, colorante de caramelo.

Chocolate Caliente: azúcar, jarabe de maíz, suero de leche modificado, cacao (procesado con álcalis), aceite de coco hidrogenado, leche en polvo sin grasa, menos del 2% de: sal, fosfato dipotásico, carragenina, sabor artificial, mono y diglicéridos. CONTIENE: LECHE.

Aderezo de Vinagreta Italiana: agua, aceite de soja, vinagre de vino blanco, azúcar, vinagre destilado, ajo (incluido deshidratado), almidón de maíz modificado, sal, semillas de mostaza, especias, goma de xantano, pimentones (deshidratados).

Jugo de Manzana Juicy Juice®: jugo de manzana (agua, concentrado de jugo), ácido ascórbico (vitamina C), ácido málico.

Ketchup: concentrado de tomate (hecho con tomates rojos maduros), vinagre destilado, jarabe de maíz alto en fructosa, jarabe de maíz, sal, especias, cebolla en polvo, saborizante natural.

Aderezo César de Limón y Ajo: agua, aceite de soja, queso parmesano (leche parcialmente descremada, cultivos lácticos para quesos, sal, enzimas), ajo (incluido deshidratado), jugo de limón, vinagre destilado, yema de huevo, semillas de mostaza, jugo de limón de concentrado, jugo de ajo, especias, sal, yemas de huevo (deshidratadas), goma de xantano, vino blanco, anchoas, sabores naturales, melazas, jarabe de maíz, colorante de caramelo,

harina de soja, azúcar, tamarindo, ácido cítrico, ácido tartárico, ácido láctico. CONTIENE: HUEVOS, PESCADO (anchoas), LECHE, SOJA.

Aderezo Ranch Clásico Bajo en Calorías: suero de mantequilla, agua, aceite de soja, vinagre destilado, yema de huevo, almidón de maíz modificado, sal, azúcar, suero de leche cultivado, ajo (deshidratado), especias, goma de xantano, sabor natural, ácido láctico, cebolla (deshidratada), concentrado de jugo de limón, semillas de mostaza. CONTIENE: HUEVO, LECHE.

Aderezo de Mayonesa: agua, aceite de soja, jarabe de maíz, yema de huevo, almidón de maíz modificado, vinagre destilado; contiene menos del 2% de: sal, especias, goma de xantano, benzoato de sodio y sorbato de potasio (conservantes), sabor natural, EDTA cálcico disódico (para proteger el sabor), amarillo 5 y 6. CONTIENE: HUEVO.

Minute Maid® Light Lemonade: agua con gas, jugo de limón concentrado, ácido cítrico; contiene menos del 1% de: sabores naturales, almidón de maíz modificado, éster de glicerol de goma rosina, citrato de potasio, benzoato de sodio, sorbato de potasio y EDTA (para proteger el sabor), aspartamo, acesulfamo de potasio, amarillo 5. Fenilcetonúricos: contiene fenilalanina.

Mostaza: agua, vinagre destilado, semillas de mostaza, sal, cúrcuma (color), pimentón, especias.

Papitas Cortadas al Natural: papas, aceite vegetal (contiene uno o más de los siguientes aceites: colza, soja, semillas de algodón, girasol, maíz), dextrosa, pirofosfato ácido de sodio (para mantener el color natural). Cocinadas en aceite vegetal (aceite de soja, aceite de maíz, aceite de semillas de algodón, aceite de soja hidrogenado, sabor natural [vegetal], ácido cítrico [conservante], dimetilpolisiloxano [agente antiespumante]). Cocinadas en el mismo aceite que los platos del menú que contienen trigo, huevo, leche y pescado (donde esté disponible). Sazonadas con sal marina.

Té Frío Nestea® con Azúcar: agua, jarabe de maíz alto en fructosa, sabores naturales y artificiales, té concentrado de hojas de té, benzoato de sodio y sorbato de potasio (para proteger el sabor), ácido fosfórico.

Té Frío Nestea® sin Azúcar: agua, sabores naturales y artificiales, té natural concentrado de hojas de té, benzoato de sodio y sorbato de potasio (para proteger el sabor), ácido fosfórico.

Agua Embotellada Nestlé® Pure Life®: agua purificada, cloruro de calcio, bicarbonato de sodio, sulfato de magnesio.

Endulzante no Nutritivo: ver el sobrecito individual.

Oreo® Cookie Crumbles: azúcar, harina enriquecida (harina de trigo, niacina, hierro reducido, mononitrato de tiamina [vitamina B1], riboflavina [vitamina B2], ácido fólico), aceite oleico de colza y/o aceite de palma y/o aceite de colza, y/o aceite de soja, cacao (procesado con álcalis), jarabe de maíz alto en fructosa, almidón de maíz, agentes de fermentación (bicarbonato de sodio y/o fosfato de calcio), sal, lecitina de soja (emulsionante), vainillina (sabor artificial), chocolate. CONTIENE: SOJA, TRIGO.

Oreo® Frosty Parfait: helado de vainilla (leche, azúcar, jarabe de maíz, crema, suero de leche, leche en polvo sin grasa, goma de guar, mono y diglicéridos, sabor natural y artificial, goma de celulosa, carragenina, sulfato de calcio, fosfato disódico, dextrosa, colorante de achiote, palmitato de vitamina A), salsa de chocolate (azúcar, jarabe de maíz alto en fructosa, agua, jarabe de maíz, cacao en polvo (procesado con álcalis), ácido cítrico, sorbato de potasio (conservante), sal, sabor natural, goma de xantano), galletas Oreo (azúcar, harina enriquecida [harina de trigo, niacina, hierro reducido, mononitrato de tiamina (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), ácido fólico], aceite oleico de colza y/o aceite de palma y/o aceite de colza, y/o aceite de soja, cacao [procesado con álcalis], jarabe de maíz alto en fructosa, almidón de maíz, agentes de fermentación [bicarbonato de sodio y/o fosfato de calcio], sal, lecitina de soja [emulsionante], vainillina [sabor artificial], chocolate. CONTIENE: LECHE, SOJA, TRIGO.

Pibb Xtra®: agua con gas, jarabe de maíz alto en fructosa, colorante de caramelo, ácido fosfórico, sabores artificiales y naturales, benzoato de sodio y benzoato de potasio (para proteger el sabor), cafeína, fosfato monosódico, ácido láctico, dimetilpolisiloxano, carboximetilcelulosa de sodio.

Pico de Gallo: tomates, cebollas, base de Pico de Gallo (agua, aceite de soja, vinagre destilado, pimientos jalapeños [incluidos deshidratados], puré de lima [concentrado de jugo de lima, agua, células de pulpa, aceite de lima, cáscara de lima], sal, jugo de lima concentrado, goma de xantano, cebolla [deshidratada], ajo [deshidratado], sabores naturales, oleoresina de romero), cilantro.

Aderezo de Vinagreta con Granada: agua, azúcar, concentrado de jugo de granada, aceite de soja, vinagre de vino blanco, concentrado de jugo de naranja, vinagre balsámico, vinagre destilado, sal, exocarpo de naranja (cáscara de naranja, azúcar, aceite de naranja), chalotes, goma de xantano, sabor natural, especias.

Salsa Ranch: aceite de soja, suero de mantequilla, agua, vinagre destilado, yema de huevo, queso asiago (leche parcialmente descremada, cultivos lácticos para quesos, sal, enzimas), azúcar, queso granulado, suizo y parmesano (leche, cultivos lácticos para quesos, sal, enzimas), ajo (incluido deshidratado), aderezo (sal, ajo y cebolla [deshidratados], sólidos de crema agria [crema, leche sin grasa, cultivos], sólidos de suero de mantequilla, azúcar, especias, sólidos de suero de leche, ácidos láctico y cítrico, perejil), sal, cebolla (deshidratada), goma de xantano, claras de huevo (deshidratadas), sabores naturales, especias, leche en polvo descremada, ácido cítrico, mantequilla (crema, sal), suero de leche, ácido láctico. CONTIENE: HUEVO, LECHE.

Reddi-Wip: crema, leche sin grasa, jarabe de maíz, azúcar líquida, mono y diglicéridos, sabores naturales y artificiales, carragenina, óxido nítrico (propulsor). CONTIENE LECHE.

Crema Agria con Grasas Reducidas: leche, crema, almidón de maíz modificado, leche en polvo sin grasa, maltodextrina, ácido láctico, fosfato de sodio, ácido cítrico, goma de guar,



Información nutricional

mono y diglicéridos, sabor natural y artificial, sorbato de potasio (conservante), goma de algarrobo, carragenina. CONTIENE: LECHE.

Pacanas Tostadas: nueces pacanas, azúcar, almidón de trigo, miel, maltodextrina, aceite de soja, sal marina, lactosa (leche), pimienta de cayena, lecitina de soja, goma de xantano. CONTIENE: LECHE, SOJA, FRUTOS SECOS (pacanas), TRIGO.

Galletas de Soda: harina enriquecida (harina de trigo, niacinamida, hierro reducido, mononitrato de tiamina [vitamina B1], riboflavina [vitamina B2], ácido fólico), aceite de soja (contiene butilhidroquinona terciaria para mantener la frescura), sal; contiene 2% o menos de: jarabe de maíz, agentes de fermentación (bicarbonato de sodio, levadura), lecitina de soja. CONTIENE: SOJA, TRIGO.

Tiras de Tortilla Sazonada: maíz entero, aceite vegetal (contiene uno o más de lo siguiente: aceite de maíz, soja, girasol o semillas de algodón), sal marina, maltodextrina de maíz, suero de mantequilla en polvo, especias, tomate en polvo, crema dulce, cebolla en polvo, queso cheddar (leche, cultivos lácticos para quesos, sal, enzimas), azúcar, goma arábiga, sólidos de vinagre, sólidos de leche sin grasa, concentrado de arroz, ajo en polvo, sabor natural, ácido cítrico, exudados de pimentón, fosfato disódico, lecitina de soja. CONTIENE: LECHE, SOJA.

Spicy Chicken Fillet: pechuga de pollo, agua, aderezo (sal, especias, fosfato de sodio [trifosfato de sodio, polifosfatos de sodio, vitreos], almidón de maíz modificado, pimentón, sabor natural, exudados de pimentón, exudados de cúrcuma). Empanizado con: harina de trigo, agua, sal, almidón de maíz modificado, harina de trigo blanqueada, gluten de trigo, especias, goma arábiga, sólidos de clara de huevo, exudados de especias, harina de maíz amarilla, agentes de fermentación (pirofosfato ácido de sodio, bicarbonato de sodio, fosfato monocalcico), exudados de pimentón. Cocinado en aceite vegetal (aceite de soja, aceite de maíz, aceite de semillas de algodón, aceite de soja hidrogenado, ácido cítrico [conservante], dimetilpolisiloxano [agente antiespumante]). Cocinado en el mismo aceite que los platos del menú que contienen pescado (donde esté disponible). CONTIENE: HUEVO, TRIGO.

Spicy Chicken Nuggets: pechuga de pollo, agua, aderezo (sal, especias, exudado de especias), fosfatos de sodio. Rebozado y empanizado con: harina de trigo, agua, harina de trigo blanqueada, sal, almidón de maíz modificado, especias, gluten de trigo, sólidos de clara de huevo, goma arábiga, pimentón, exudados de pimentón, harina de maíz amarilla, agentes de fermentación (pirofosfato ácido de sodio, bicarbonato de sodio, fosfato monocalcico), exudados de especias, levadura. Cocinado en aceite vegetal (aceite de soja, aceite de maíz, aceite de semillas de algodón, aceite de soja hidrogenado, sabor natural [vegetal], ácido cítrico [conservante], dimetilpolisiloxano [agente antiespumante]). Cocinado en el mismo aceite que los platos del menú que contienen leche y pescado (donde esté disponible). CONTIENE: HUEVO, TRIGO.

Spring Mix: hojas de lechugas tiernas (romana roja y verde, oak roja y verde, hojas rojas y verdes, lolita rosa, tango), espinaca, rúcula mizuna, tatsui, acelga roja, acelga verde.

Sprite®: agua con gas, jarabe de maíz alto en fructosa, ácido cítrico, sabores naturales, citrato de sodio, benzoato de sodio (para proteger el sabor), dimetilpolisiloxano.

Strawberry Frosty Shake: helado de vainilla (leche, azúcar, jarabe de maíz, crema, suero de leche, leche en polvo sin grasa, goma de guar, mono y diglicéridos, sabor natural y artificial, goma de celulosa, carragenina, sulfato de calcio, fosfato disódico, dextrosa, colorante de achiote, palmitato de vitamina A), jarabe de fresa (fresas, jarabe de maíz alto en fructosa, azúcar, agua, sabor natural, ácido cítrico, pectina, sorbato de potasio [conservante]), concentrado de jugo de uvas, colorante carmín. CONTIENE: LECHE.

Salsa Agrídulce para Nuggets: jarabe de maíz alto en fructosa, agua, vinagre destilado, concentrado de jugo de piña, almidón modificado, sal, benzoato de sodio y sorbato de potasio (conservantes), pimentones (deshidratados), aceite de soja, colorante de caramelo, ácido cítrico, exudados de pimentón, especias, rojo 40.

Aderezo Thousand Island: aceite de soja, condimento dulce (pepinos, azúcar, vinagre, sal, goma de xantano, sabores naturales), agua, azúcar, yema de huevo, pasta de tomate, vinagre destilado, sal, cebolla (deshidratada), semillas de apio, sabores naturales, goma de xantano, jugo vegetal (agregado para color), ajo (deshidratado). CONTIENE: HUEVO.

Tortilla: harina de trigo enriquecida blanqueada (harina de trigo, harina de cebada malteada, niacina, hierro reducido, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico), agua, aceite de soja, aceite de semillas de algodón y/o aceite de soja hidrogenados, mono y diglicéridos, almidón de papa con monoglicéridos; contiene 2% o menos de: sal, polvo para hornear (pirofosfato ácido de sodio, bicarbonato de sodio, almidón de maíz, fosfato monocalcico), ácido fumárico, bicarbonato de sodio, acondicionadores de masa (harina de trigo, sulfato de calcio, ácido sórbico, clorhidrato de L-Cisteína), propionato de sodio y sorbato de potasio (conservantes). CONTIENE: TRIGO.

Leche Blanca TruMoo® Baja en Grasa: leche descremada, palmitato de vitamina A, vitamina D3. CONTIENE: LECHE.

Leche con Chocolate TruMoo® Baja en Grasa: leche descremada, azúcar; contiene menos del 1% de: cacao (procesado con álcalis), almidón de maíz, sal, carragenina, sabor artificial, palmitato de vitamina A, vitamina D3. CONTIENE: LECHE.

Ultimate Chicken Grill Fillet: pechuga de pollo, agua, aderezo (sal marina, maltodextrina, sabores naturales, extracto de levadura, cebolla en polvo, ajo en polvo, azúcar, goma arábiga, dextrosa), almidón de maíz modificado, fosfatos de sodio. Condimentado con pimentón y especias.

Vanilla Bean Frosty Shake: helado de vainilla (leche, azúcar, jarabe de maíz, crema, suero de leche, leche en polvo sin grasa, goma de guar, mono y diglicéridos, sabor natural y artificial, goma de celulosa, carragenina, sulfato de calcio, fosfato disódico, dextrosa, colorante de achiote, palmitato de vitamina A), jarabe de vainilla (jarabe de maíz [contiene

sulfitos], agua, maltodextrina, jarabe de maíz alto en fructosa, sabor natural, sal, ácido cítrico, sorbato de potasio [conservante], goma de xantano). CONTIENE: LECHE.

Crema Batida Baja en Calorías: crema, leche, azúcar, dextrosa; contiene menos del 1% de lo siguiente: monoestearato de sorbitán, sabor artificial, carragenina, tocoferoles mezclados (vitamina E) para proteger el sabor, propulsor: óxido nítrico. CONTIENE: LECHE.

Wild Berry Frosty Shake: helado de vainilla (leche, azúcar, jarabe de maíz, crema, suero de leche, leche en polvo sin grasa, goma de guar, mono y diglicéridos, sabor natural y artificial, goma de celulosa, carragenina, sulfato de calcio, fosfato disódico, dextrosa, colorante de achiote, palmitato de vitamina A), puré de bayas silvestres (moras, azúcar, jarabe de maíz, fresas, agua, puré de frambuesas, sabor natural, ácido cítrico, concentrado de jugo de uvas, goma de xantano, sorbato de potasio [conservante]). CONTIENE: LECHE.

©2011 Oldemark LLC. El nombre, diseño y logotipo de Wendy's, Garden Sensations, Frosty, Double Stack y Baconator son marcas registradas de Oldemark LLC bajo licencia de Wendy's International, Inc.

Coca-Cola, Coke Zero, Diet Coke, Fanta, Hi-C, Flashin' Fruit Punch, Minute Maid, Pibb Xtra y Sprite son marcas registradas de The Coca-Cola Company. Dr Pepper es una marca registrada de Dr Pepper/Seven Up, Inc. Barq's es una marca registrada de Barq's, Inc. Oreo es una marca registrada de Kraft Foods Global Brands LLC. Nestea, Nestlé, Juicy Juice y Pure Life son marcas registradas de Société Des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza. TruMoo es una marca registrada de Dean Foods Company.

La información de nutrición e ingredientes se basa en las formulaciones estándares de los productos. Podrían existir algunas variaciones debido a diferencias en los proveedores, sustitutos de ingredientes, revisiones de recetas, preparación de los productos en los restaurantes, y/o estación del año. Ciertos platos del menú podrían no estar disponibles en todas las sucursales. No se incluyen los productos temporales. Los cálculos de nutrición observan las reglamentaciones federales sobre el redondeo de los datos nutricionales. Esta información tiene vigencia a partir de junio de 2011.

Wendy's International, Inc., sus franquicias y sus empleados, no asumen responsabilidad por ningún tipo de alergia o sensibilidad particular a cualquier alimento servido en nuestros restaurantes. Las reglamentaciones federales han identificado 8 alérgenos principales: leche, huevos, trigo, soja, cacahuates, frutos secos, pescado y mariscos crustáceos. Para su conveniencia, se indican los platos e ingredientes del menú que contienen estos alérgenos principales. También se han indicado como posibles alérgenos los alimentos cocinados en aceite común.

Las reglamentaciones federales han excluido de la declaración de alérgenos a los aceites altamente refinados derivados de los principales alérgenos alimentarios; por lo tanto, el aceite de soja como ingrediente no se indica como un alérgeno. Consulte con su médico para saber si debe evitar productos que contienen aceite de soja altamente refinado.

Instamos a todas las personas con alergias, sensibilidad especial a ciertos alimentos, o necesidades nutricionales especiales, a visitar nuestro sitio web www.wendys.com en forma habitual para obtener la información más detallada y actualizada.

Si tiene preguntas específicas sobre nuestro menú, llame o escribanos a:

Wendy's International, Inc.
Consumer Relations Department
One Dave Thomas Boulevard
Dublin, OH 43017
614/764-3100